

TOSSICO

Tossico chi si avvelena; tossico chi ci avvelena. **Alla larga** da chi ci avvelena il tempo, i pensieri, i sentimenti, gli spazi, le ambizioni, i sogni, la salute, il lavoro. Quanto deve piacerci farci del male se accettiamo di farci avvelenare. **Iniziamo** a pensare di valere poco, comunichiamo di valere poco, e finiamo per valere poco. Senza speranza.

Stare qui? Restare con te? Grazie no. Preferisco provare a **vivere meglio**. Vado via: da un amore, da un gruppo, da un lavoro. Non è una scelta leggera né facile, ma è l'unica giusta. Dedichiamoci alle relazioni più giuste per noi, e spieghiamoci senza offendere nessuno. Senza diventare tossici. Anche a questo **serve la nostra comunicazione**.

A PROPOSITO DI COMUNICAZIONE è un progetto di Paolo.Casciato@ybcom.org